

リーゼミの葉

平成23年度 中四国学生剣道連盟

リーダーゼミナール

『瀬戸内の地、江田島でレベルの高いリーダーとしての資質を磨こう』

平成24年3月10日(土)～12日(月)

国立江田島青少年交流の家

中四国学生剣道連盟



生活心得

有意義なゼミナールとするために良識ある行動をとりましょう

1. 学生らしい行動をとること
2. 時間厳守で行動すること
3. 一般の利用者に迷惑になるような行動は慎むこと
4. 非常口を確認しておくこと（火の取り扱いには十分注意すること）
5. 急用のため、外出や途中退出する場合には責任者の了解を得ること
6. 自己の健康管理につとめ、健康で安全な生活をする
7. 施設・設備を大切にし、利用した設備の収納清掃に留意すること
8. ごみは分別し、所定に場所に捨てること
9. 起床と同時に寝具の整頓をすること
10. トイレなどにおける履物の整頓を怠らないこと
11. 入浴時は浴槽にタオルをつけない
12. 消灯後は静かに休むこと

* 注意事項

- ・ 未成年者は喫煙を慎む、成年者も所定の場所で喫煙すること
- ・ 責任者の指示に従い、勝手な行動はとらないこと
- ・ 事故が発生したときは、速やかに責任者に報告すること

携行品

- ① 紅白のタスキ一組、剣道具一式、木刀（太刀のみ、小太刀は不要）
- ② 洗面用具、バスタオル、タオル、寝間着
- ③ 健康保険証に相当するもの
- ④ 上着（剣道着の上から羽織れるもの）
その他各自必要なもの

実施概要

日程：2012年3月10日（土）～12日（月）2泊3日

会場・宿泊：国立江田島青少年交流の家 <http://etajima.niye.go.jp/>

〒737-2126 広島県江田島市江田島町津久茂1-1-1

TEL 0823-42-0660

主催：中四国学生剣道連盟

主管：福山大学剣道部

講師：藤原崇郎先輩（中四国学生剣道連盟 副会長）

実行委員：香川 修慶（実行委員長：香川大学）他、中四国学生剣道連盟学生役員11名

香川県高松市西宝町1-13-18 201号

担当先輩役員：榊康守先輩、福井悦郎先輩、村井慎治先輩、香川直己先輩、廣畑栄三先輩他

日程

10日(土)		11日(日)		12日(月)	
		6:30	起床	6:30	起床
		7:10~	朝の集い	7:10~	朝の集い
		7:30~ 7:50	部屋の清掃	7:30~ 7:50	部屋の清掃
		7:50~	朝食	7:50~	朝食
		9:50~ 11:30	実技研修 (体育館)	9:50~ 11:30	リーゼミ選手権 及び実践審判法 (体育館)
11:30~ 12:00	受付 (玄関ロビー) 部屋入室	11:30~	着替え	11:30~	閉会式 アンケート 写真撮影 移動・更衣
12:00~	昼食・更衣			12:00~	昼食
13:10~	オリエンテーショ ン(体育館)	12:00~	昼食・自由	13:00~	退所式 (体育館)
13:30~ 16:30	実技研修 (体育館) 主務パソコン研修 (第10研修室)	13:30~ 16:30	審判講習 (体育館)	13:30	解散
16:30~ 17:00	移動 更衣	16:30~ 17:00	移動 更衣		
17:00~	タベの集い	17:00~	タベの集い		
17:30~	夕食・入浴	17:30~	入浴		
19:30~ 21:30	講話 (第10研修室)	19:30~ 21:00	交流会 (レストラン)		
22:00~	就寝準備	22:00~	就寝準備		
22:30	就寝	22:30	就寝		

※講話 ①全日学連欧州派遣報告 中四国学生剣道連盟 前幹事長 月本翔太(広島大学四年)
②DVD講話 九州学生剣道連盟 会長 角 正武先輩 「学生として剣道をどう学ぶか！」

特記事項

- ① 初日（10日）は玄関ロビーで受付を行います。ここで部屋の鍵を渡します。参加者名簿で同部屋の大学およびメンバーを確認しておいてください。
- ② 初日はオリエンテーションが体育館でありますので、更衣を済ませ、剣道具をもって、13:10までに体育館に集合してください。13:10からオリエンテーション開始です。その後、開会式をします。
- ③ 飲酒はレストランか談話室でしてください。
- ④ 入浴可能時間は17:30~20:00です。
- ⑤ 貴重品は自己管理を原則としますが、コインロッカーの利用も可能です。
- ⑥ シーツと枕カバーはリネン室にて受け取り、返却をしてください。返却は退所日の9時までに行ってください。

10 生活の留意点(施設ガイドブックより抜粋)

※入所後に行う、オリエンテーションでは、以下のことを詳しく説明します。

1 所内での生活について

- (1) 生活については団体で自主管理を行い、他の団体に迷惑をかけないようにしましょう。
- (2) 活動しやすい服装として、運動ができる服装と、活動の安全のために運動靴を持参してください。
- (3) 館内は禁煙です。喫煙は、定められた場所をお願いします。
- (4) 施設内での、ガムはご遠慮ください。
- (5) 施設・設備・用具を大切に使用し、破損・紛失した場合は必ず届けてください。
- (6) 研修に使用した場所は、使用した団体が、次に利用する団体のために整理・整頓・清掃・消灯・戸締まりを行ってください。
- (7) 食事はバイキング方式です。食事の前には必ず手を洗って時間内に食事を済ませてください。
- (8) ボランティア棟売店では、文房具、日常生活用品、活動に必要な教材等を販売しています。レストランでは、食事代・シート等リース代を清算するほか、世界のビール、菓子、ジュース等販売しています。
- (9) 飲食物の持ち込み、差入れ等は、ご遠慮ください。必要な場合は、売店等でご購入ください。
- (10) 利用者の安全確保のため、正面玄関付近への自家用車での乗入れはご遠慮ください。
- (11) 荷物の運搬のある場合は、事務所に届け、所定の場所で行ってください。

2 宿舎での生活について

- (1) 省エネ対策のため、節電節水にご協力ください。
- (2) 各部屋に設置してあるインフォメーションをよく確認してください。
- (3) 荷物や靴は所定の場所にいれ、常に整理整頓をしてください。
- (4) 貴重品はコインロッカーへ入れてください。
- (5) 他の団体の部屋には入らないでください。
- (6) 部屋を出る場合は、電灯やエアコンのスイッチを切り、施錠してください。
〔各部屋または各棟の出入り口を施錠してください。特に、1階を利用している方は、窓を閉め鍵をかけてください。〕
- (7) 寝具の使用法、寝具の片付けについては、各部屋のインフォメーションを参照してください。

3 入浴について

- (1) 「標準生活時間」では17:30～22:00ですが、活動の都合上、時間外に利用したい場合は代表者会議（江田島青少年交流の家事務局）等にて相談してください。
- (2) 男女別、団体での入浴時間については、コミュニケーションボードを確認してください。
(大浴室:60人、中浴室:40人)
- (3) 石けんは備え付けがありますが、タオル・シャンプー等は持参してください。
- (4) 利用人数により、時間を短縮することがあります。
- (5) 22:00以降、浴室は施錠します。

4 清掃活動について

- (1) 清掃活動は、7:30～7:50です。(キャンプ場を利用している団体は、活動の中で自主的に計画してください。)
- (2) 使用している部屋と宿舎の廊下・トイレ・洗面所及び共通使用部分の清掃を分担して行ってください。
- (3) 共通使用部分については、各回体に各棟各階ごとに割り当てを行いますので、確認して分担を決めて清掃してください。(コミュニケーションボードでお知らせします。)

5 健康と安全について

- (1) 事前準備
 - ① 健康保険証またはその写し等の持参をお勧めします。
 - ② 慢性疾患等のある方には、常備薬を忘れないように携行してください。
 - ③ 大規模な団体は、なるべく看護師、養護教諭等の同行をお勧めします。
- (2) 利用期間中
 - ① 医務室(管理研修棟1階)で、応急処置をすることができます。担架は、玄関・体育館・グラウンド・第1キャンプ場・艇庫・リネン室にも設置してありますので必要な場合は活用ください。
 - ② 事故・急病等が発生した場合は、すぐに事務室へ連絡してください。活動で所外へ出ている場合は、電話(0823-42-0660)等で連絡してください。
 - ③ 病院での処置が必要な場合は紹介しますので申し出てください。なお、病院への往復は利用団体で行い、その際に「保健カード」(当所指定の用紙)を携行し、医師の診断を記入してもらってください。(緊急を要する場合は、青年の家が救急車を手配します。)
 - ④ 宿泊室等で休養をする場合は、必ず届け出をお願いします。

6 非常時の対応について

- (1) 利用の際には、非常口、避難用具や消火器等のある場所、また避難通路、避難場所(野球場)をそれぞれ確認してください。
- (2) 火災”地震等の発生時には、非常ベル”館内放送で連絡しますので、代表者・引率者は職員の指示に従って利用者を避難場所に誘導してください。
- (3) 避難場所では、代表者は人数・健康状態等を確認して職員に報告してください。

1 1 宿泊室の使用法

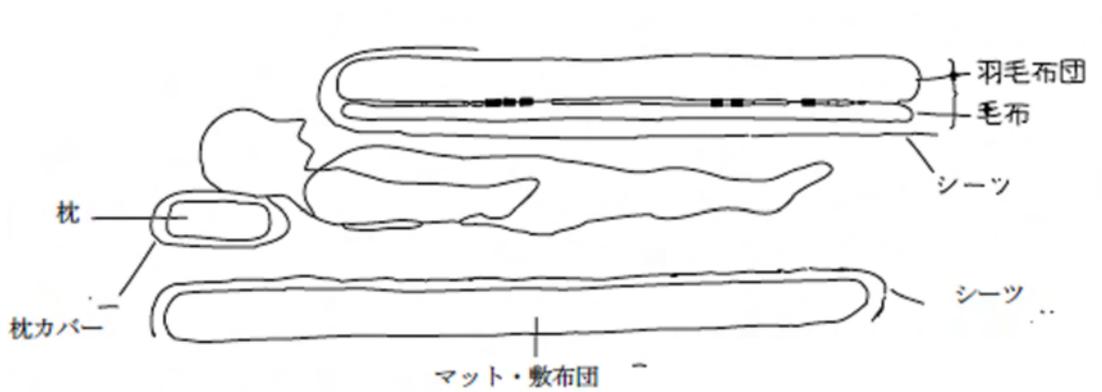
1. 宿泊室の備品

- (1) 洋室・・・・・・・・・・掃除機（1台）、くず入れ（1個）、タオル掛け（1～3台）
ハンガー掛け（1台）、ハンガー（1人当たり1本）
- (2) 和室・・・・・・・・・・掃除機（1台）、くず入れ（1個）、タオル掛け（1～2台）
ハンガー掛け（壁へ設置）、ハンガー（1人当たり1本）

2. 寝具の数（1人当たり）

- (1) 洋室・・・・・・・・・・掛布団1枚・毛布1枚・ベッドパット1枚・枕1個（冬期） 掛布団
1枚・枕1個（夏期）
- (2) 和室・・・・・・・・・・掛布団1枚・敷布団1枚・毛布1枚・枕1個（冬期） 掛布団1枚・
敷布団1枚・枕1個（夏期）

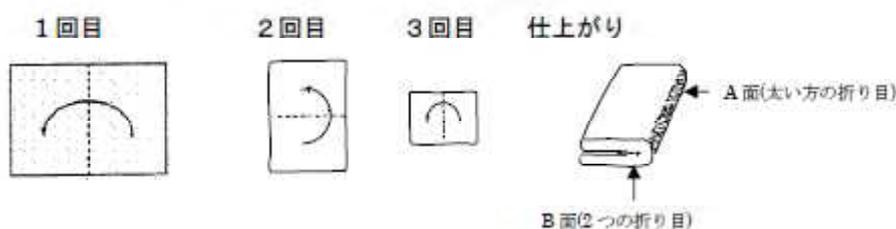
3. 寝具の使用法



4. シーツ・枕カバーの貸与・返却

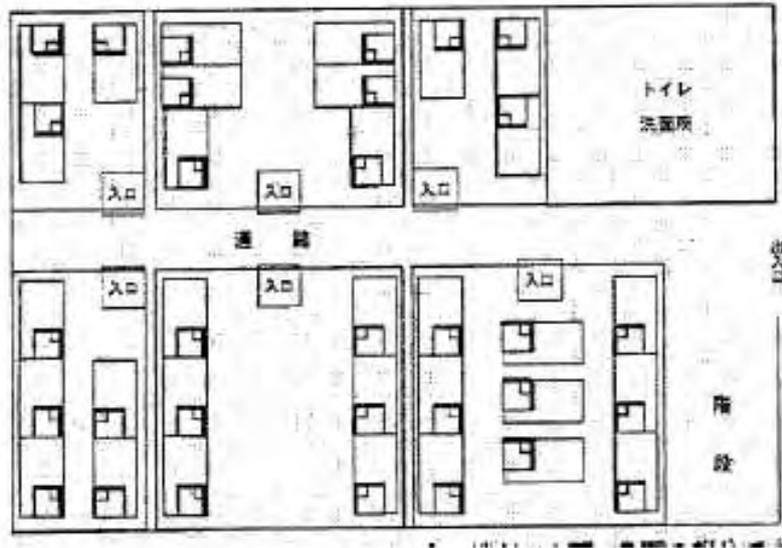
- (1) シーツ・枕カバーの貸与方法
 - ① 到着時の受付で利用巻数を確認します。
 - ② 入室時に、リネン室から人数分を持参してください。
 - (ア) 一人当たりシーツ（2枚）・枕カバー（1枚）です。
 - (イ) 10枚ずつの束ですので過不足は調整ボックスで調整してください。
- (2) シーツ・枕カバーの返却方法
 - ① 利用の最終日の朝、たたんだシーツ・枕カバーを部屋ごとに集めてリネン室へ返却してください。
 - ② リネン室では、シーツと枕カバーを指定された入れ物に分けて返却してください。

5. 毛布のたたみ方



6. 寝具の片付け方（各部屋のインフォメーションを参考にしてください。）

- (1) 洋室：下図のように毛布のA面またはB面が入口から見えるように置いてください。枕は、毛布または掛布団の上に置いてください。



（図の太い線が、A面・B面の部分です。）

- (2) 和室：押入れに整理して置いてください。

7. 宿泊場所の点検について

- (1) 点検内容

① ゴミの後始末の確認

- (2) 点検時間 9:00または13:00

- (3) 点検の立ち会い

① 点検10分前には、室員が荷物を持って移動できるように準備してください。

② 各部屋、廊下等の確認をして、必要に応じて清掃してください。

③ 職員の立ち会いで点検を受けてください。

江田島青少年交流の家 施設配置図



部屋割 (男子)

講師宿泊棟 G1室 藤原崇郎先輩

宿泊B棟

部屋	大学名	氏名	学年		部屋	大学名	氏名	学年		
B101	川崎医福	浅原 健太	1年		B201	愛媛大学	井内 智広	2年		
	高知工科	池田 静	1年			広島修大	新田 匠哉	2年		
	近畿大工	平田 健吾	1年			広島修大	横澤 湧	2年		
	広島工業	横田 聖輝	1年			広島大学	早田 識紀	2年		
	広島工業	河原 隆太	1年			広島大学	鷹取 洸樹	2年		
	山口大学	石底 大海	1年			広島工業	山崎 健司	2年		
	広島国際	福嶋 崇徳	1年			徳山大学	木村 拓海	2年		
	広島国際	宮本玲於奈	1年			徳島文理	鈴木健太郎	2年		
	吉備国際	植田 雅之	1年			徳島文理	上田 和人	2年		
	吉備国際	坂口 知義	1年			聖カタ大	吉野 瑤平	1年		
B102	福山大学	細井 淳弘	3年		福山平成	三上 健悟	1年			
	徳山大学	長岡 聡	3年		広島修大	嶋崎 舜悟	1年			
	島根大学	景山 雄平	3年		近畿大工	井神 裕喜	1年			
	島根大学	布野 勇介	3年		近畿大工	武中 正英	1年			
	香川大学	山崎 堯暁	2年		B202	岡山大学	丹下矢武規	2年		
	岡山理科	福田 峻甫	2年			愛媛大学	真鍋 佑輔	2年		
	鳴門教育	藤田 政宏	2年			下関市立	草川 森	2年		
	鳥取大学	酒井 弘樹	2年			徳島文理	三浦 寛生	1年		
	鳥取大学	古川 正吾	2年			徳島大学	飯尾 秀行	1年		
	鳥取大学	安井 翔	2年			下関市立	千田 稔也	1年		
	福山平成	松井 浩明	2年			下関市立	明石亮太郎	1年		
	川崎医福	村松 侑哉	2年			B203	高知大学	團塚 翔平	3年	
	吉備国際	宅見 亘	1年				環太平洋	杉森 隆行	3年	
	岡山理科	関東 大貴	1年				松山大学	岡田 直也	3年	
鳴門教育	是枝 佑徳	1年		福山大学	井上 嵩大		3年			
B103	岡山大学	野込 良輔	1年		B204	山口大学	佐野 淳也	2年		
	広島大学	青木 亮祐	1年			高知大学	木村 優介	2年		
	愛媛大学	氏部 崇之	1年			高知大学	秋田 祐太	2年		
B104	香川大学	矢野 嵩晃	1年		B205	広島大学	月本 翔太	4年	10日のみ	
	松山大学	筒井 智輝	2年			岡山大学	菱川 創太	3年	11日のみ	
	広島大学	越智 卓也	2年	連盟役員		岡山大学	戸上皓一朗	3年	連盟役員	
広島大学	田久保竜馬	2年	連盟役員	広島大学		太田 浩貴	3年	連盟役員		
B106	香川大学	式地 淳史	2年	連盟役員		香川大学	香川 修慶	3年	責任者	
	愛媛大学	北野 五穂	2年	連盟役員		愛媛大学	上田 祥平	3年	連盟役員	
	愛媛大学	坂口 堅太	2年	連盟役員	B105	役員	榊 康守			
				役員		福井 悦郎		11日のみ		
				役員		村井 慎治				
				役員		廣畑 栄三				
				役員		香川 直己				
				役員		石井 博貞		10日のみ		
				京王観光		鎌内 博之		10日のみ		

部屋割 (女子)

宿泊 A 棟

部屋	大学名	氏名	学年		部屋	大学名	氏名	学年	
A201	聖カタ大	松本 知子	3年		A204	広島大学	山村 彩	3年	連盟役員
	聖カタ大	山本 真希	1年			香川大学	大倉 静香	3年	連盟役員
	環太平洋	中村 友恵	3年		A205	香川大学	田中麻由美	2年	
	徳山大学	森山小歩未	3年			福山平成	笠原あや乃	2年	
	島根大学	長本 香織	3年			松山大学	白井 飛鳥	2年	
	高知工科	元長 愛	2年			広島大学	芝田 幹江	2年	
	福山平成	福田 圭那	2年			徳島大学	淀瀬 幸代	2年	
	高知大学	高市 紗代	1年		A206	松山大学	松岡佐恵子	2年	
	高知県立	河上 由佳	1年			広島大学	瓜生 朋実	2年	連盟役員
A203	岡山大学	山田真理子	1年						
	広島大学	新濱 華帆	1年						
	愛媛大学	小笠原優衣	1年						
	香川大学	高木 春香	1年						

交流会 (レストランにて)

開催日程 3月11日 19時30開始予定

- ① 各大学の親睦を深めるため、楽しくやりましょう。
- ② 交流会では、自己紹介の場があります。各大学特色のある、芸を用意して楽しく自己紹介をしましょう。
- ③ 次の日のリーゼミ選手権のチーム決めを行います。

注意：交流会ではアルコールが出されます、未成年の方は、控えるようにしましょう。

リーゼミ選手権

開催日程 3月12日午前9時開会

- ① チームは3人1組とし、男子2名、女子1名を原則とする
- ② 試合時間は3分30秒とする。
- ③ 審判は学生審判で行う。
- ④ チーム決めは、前日の交流会で行う。
- ⑤ 男子対男子、女子対女子のときは、3本勝負。
- ⑥ 女子対男子の場合は、女子が一本とっているものとして試合を行う。

リーダーゼミナール アンケート (平成24年3月12日)

リーダーゼミナールをよりよくするために、参加された皆様からの感想を賜りたいと思います。以下の質問項目にお答えください。

あなたは4月から何年生ですか？ 4年 3年 2年 (いずれか○印して下さい)

あなたは現在、剣道部で何か役職をされていますか？

あなたは平成24年4月以降(12月くらいまで)、剣道部で幹部をされる予定はありますか？

はい いいえ (いずれか○印して下さい)

1、開催時期について

①良い ②まあ良い ③普通 ④あまり良くない ⑤悪い

* ご意見をお聞かせください

2、日数について

①長い ②適切 ③短い

* ご意見をお聞かせください

3、開催場所について

①良い ②まあ良い ③普通 ④あまり良くない ⑤悪い

* ご意見をお聞かせください

4、企画内容について

①良い ②まあ良い ③普通 ④あまり良くない ⑤悪い

* ご意見をお聞かせください

5、参加費用について

①高い ②適切 ③安い

* ご意見をお聞かせください